

敬老会・福祉まつりのご案内

令和7年9月28日(日曜日) 8:30~12:00

清明公民館 (全館開放)

対象者 概ね65歳以上の方およびご家族
健康・福祉に関心のある地区居住者

< 1 階 >

9:00~12:00

**みなみ包括
支援センター
「何でも相談」**

認知症・
介護保険の利用方法
など

敬老会式典

88歳(米寿)
100歳(百寿)
の方を表彰します

* 曹洞宗 慧日山 金剛院

諏訪普現 師
による法話



* 四ツ葉会
バラエティー
ショー

< 2 階 >

8:30~12:00

「さくら病院による 秋のフレイル予防大作戦」

理学療法士さんによる

- * フレイル判定
- * フレイル予防体操
(1時間おきに複数回開催)

看護師さんによる

- * 血圧・脈拍測定
- * 骨密度測定

片山院長先生による

- * 健康相談

創作 : ティッシュケース・コルクボード
造花デコレーション

輪投げ・ダーツ・スヌークボール

参加シールを集めると
豪華景品贈呈

主催 : 清明地区社会福祉協議会